



HUBERTUS

MOUNTAIN REFUGIO ALLGÄU

Neue Horizonte

HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu baut Aktivprogramm kontinuierlich aus - Von Eisbaden über Gewürz-Coachings bis hin zu Gipfel-Exkursionen

Immer spannend, manchmal überraschend, meistens kostenfrei - aber niemals umsonst. So lässt sich das breitgefächerte Aktivprogramm des HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu in Balderschwang treffend zusammenfassen. Als Teil der umfassenden Inklusivleistungen bei der Buchung ist es ein wichtiger Bestandteil des ganzheitlichen HolisticLife Konzeptes des familiengeführten Hotels. Dazu gehört auch, Neues auszuprobieren, bisher unbekannte Talente an sich zu entdecken und über den eigenen Tellerrand zu schnuppern. Eine ganz besondere Erfahrung für Körper und Geist wurde in diesem Winter ins Programm aufgenommen: Eisbaden. Einmal pro Woche tauchen Gäste in den kalten Monaten im wahrsten Sinne des Wortes im hoteleigenen Naturbadesee ab und erfahren die energetisierende Wirkung des kalten Wassers. Angeleitet von einem Mitglied der Gastgeberfamilie Traubel oder Martin Steurer, der basierend auf der Wim Hof-Methode seine ganz eigene Kombination von Atemtechnik und Kälteerfahrung entwickelte. Nach dem erfolgreichen Start soll das Eisbaden auch im kommenden Winter wieder angeboten werden. Ebenfalls „baden“ gehen Gäste beim Naturbaden mit Ranger Wolfgang Zeller. Im Winter mit Schneeschuhen und im Sommer mit festen Bergschuhen an den Füßen geht es hier darum, die eindrucksvolle Umgebung des Hotels, das inmitten des Naturparks Nagelfluhkette liegt, achtsam und aus neuen Blickwinkeln zu entdecken. Zudem sind das ganze Jahr über tägliche Yoga- oder Meditationseinheiten, außergewöhnliche kulinarische Workshops mit Fokus auf die Kraft von Gewürzen und Kräutern, kulturelle Veranstaltungen sowie weitere Outdoor-Aktivitäten im Angebot; überwiegend kostenlos oder gegen einen kleinen Kostenbeitrag. Außergewöhnlich dabei, dass alle Aktivitäten bereits ab einer Person durchgeführt werden. Die Preise im HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu beginnen bei 580 Euro pro Person im Doppelzimmer für drei Nächte inklusive kulinarischer Mountain Experience, einer Spa-Behandlung und vielfältigen Inklusivleistungen. Weitere Informationen finden sich unter www.hotel-hubertus.de.

„So bunt wie unsere Interessen ist auch unser Aktivprogramm. So geht es einerseits raus in die Natur, raus in unsere einzigartige Bergheimat und andererseits ganz tief hinein ins Innere. Und das ruhig auch mal ungewöhnlich wie beim gemeinsamen Erstellen eines Kraftstabes oder bei unseren legendären Kitchen Club Partys“, erklärt Marc Traubel, der das Hotel in dritter Generation mit seinem Vater Karl Traubel führt.

Wein, Wermut und Wacholder

Im HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu wird das ganzheitliche Gesundheits- und Wohlfühlkonzept HolisticLife besonders in der Ess- und Trinkkultur fortgeführt. Fast täglich können Gäste im Rahmen des Aktivprogramms in die Welt der Gewürze und Kräuter eintauchen und von Ayurveda-Koch und Food-Coach Gabriel Simòn Pinero lernen, warum Kochen heilen kann und ein Chutney weit mehr ist als eine herzhaft Marmelade. Bei den wöchentlich stattfindenden Wein-Degustationen in kleiner Gruppe werden vor allem Tropfen aus Deutschland und Österreich verkostet, während sich Interessierte beim Gin- und Spirituosen-Tasting an Traubels Bar durch edle Destillate aus aller Welt probieren.

Lesungen, Live-Musik und gute Laune

Ein Konzert im Bademantel? Im HUBERTUS nichts Ungewöhnliches. Regelmäßig sorgt Samuel Heinrich mit Handpan und Percussion im Mountain Spring Spa für mitreißende Beats in ungezwungener Atmosphäre. Er ist es auch, der abwechselnd mit anderen Künstler:innen jeden Sonntagabend das Sechs-Gang-LebensESSENz-Menü musikalisch begleitet. Bei der Stubenmusik sind wöchentlich traditionelle alpenländische Klänge zu hören. Des Weiteren checken oftmals namhafte Autor:innen und Referent:innen ins HUBERTUS ein und bieten bei Lesungen und Vorträgen Impulse und Inspiration.

Über das HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu

Eingebettet in einem Hochtal im Oberallgäu auf 1.044 Höhenmetern in Balderschwang liegt das HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu, geführt von Familie Traubel. Hier finden Gäste fernab des Alltags ein entspanntes Zuhause auf Zeit. 66 Zimmer und Suiten begrüßen mit Allgäuer Tradition im modernen Design. Das ganzheitliche Konzept HolisticLife lädt Erholungssuchende zu einem langanhaltenden Wohlfühlerlebnis ein. Das Motto: Raufkommen. Zum Runterkommen. Highlights des Mountain Spring Spa sind der Infinity-Pool mit Panoramablick, der alpine Zen-Garten mit japanischen Onsen und der Naturbadesee. Kulinarisch überzeugt die Mountain Experience ganz im Sinne der Slow Food®-Bewegung mit regionalen Produkten, abwechslungsreichen Speisen sowie einer schonenden Zubereitung ohne Zusatzstoffe.

München/Balderschwang, 1. März 2023

Für weitere Presseinformationen:

Bettina Ruhland/Franziska Schönborn
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstrasse 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München
+49(0)89/189478-87
ruhland@strombergerpr.de
strombergerpr.de

Isabel Hirt
HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu
Dorf 5
87538 Balderschwang im Allgäu T
T +49(0)8328/9200
isabel.hirt@hotel-hubertus.de
hotel-hubertus.de