

ALL-INCLUSIVE

by MARRIOTT BONVOY

Achtsamkeit & Wellness im Paket

Innehalten, zur Ruhe kommen, durchatmen. Achtsam zu sein bedeutet den gegenwärtigen Moment bewusst und nicht wertend wahrzunehmen. Es ermöglicht uns, gelassener zu werden und eine tiefere Verbindung zu uns selbst und unserer Umgebung zu entwickeln.

Durch ausgewählte Anwendungen und gezielte Fitnessprogramme schafft das All-Inclusive by Marriott Bonvoy Portfolio die idealen Rahmenbedingungen für eine achtsame Auszeit. Dank des umfassenden All-Inclusive-Angebots haben Gäste endlich Zeit den Blick nach innen zu richten und zu entspannen. Egal ob in Costa Rica, der Dominikanischen Republik oder Mexiko - der perfekte Mix aus Wellness und Fitness ermöglicht Erholung auf höchstem Niveau und einige Leistungen und Aktivitäten sind sogar bereits im Preis inkludiert.

Auf den nächsten Seiten stellen wir Ihnen drei ausgewählte Resorts des insgesamt 32 Häuser starken Portfolios von All-Inclusive by Marriott Bonvoy vor. Hier kommen insbesondere Ruhesuchende und all diejenigen auf ihre Kosten, die sich nach einer achtsamen Auszeit sehnen.

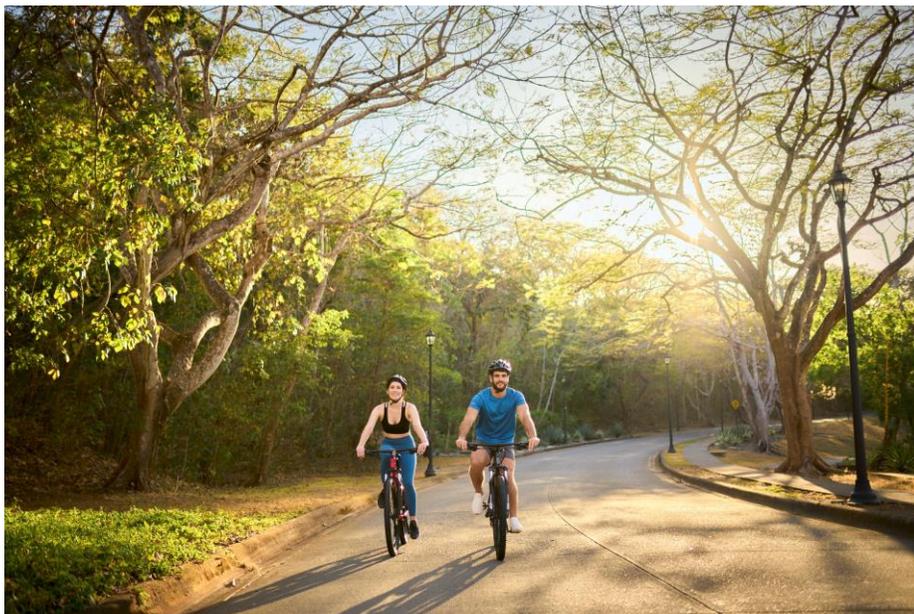
Für weitere Informationen erreichen Sie uns telefonisch unter +49(0)89/189478-68 oder per E-Mail unter schaefer@strombergerpr.de.

Herzliche Grüße
Vivian Schäfer
STROMBERGER PR

Inspirations
by **STROMBERGER PR**

Fitness & Wellness in Costa Rica

The Westin Reserva Conchal, An All-Inclusive Golf Resort & Spa



© Marriott International

Zwischen Wäldern und unberührten Stränden an einem der schönsten Orte Costa Ricas, erstreckt sich auf einer Fläche von 2.400 Hektar die weitläufige Anlage des The Westin Reserva Conchal. Das umfassende Fitnessangebot bringt Körper und Geist in Einklang. Auf ausgewiesenen Fahrrad-, Lauf- und Walkingstrecken können Reisende die Umgebung erkunden, ohne sich um eine geeignete Route sorgen zu müssen.

Wer lieber am Sandstrand oder in der Privatsphäre des eigenen Zimmers trainiert und entspannt, lässt sich Trainings-Equipment sowie ausgewählte Massagegeräte der Marke Hyperice gegen eine kleine Leihgebühr von fünf bis zehn US-Dollar aufs Zimmer oder an die Strandliege liefern. Nach sportlicher Aktivität lädt die hauseigene Saftbar The Westin Fresh by The Juicery zu frischzubereiteten Smoothies und Fruchtsäften.

Abgerundet wird das umfassende All-Inclusive Angebot des Resorts durch das Heavenly Spa by Westin™, das mit zahlreichen Behandlungen für eine extra Portion Entspannung sorgt sowie dem hauseigenen Fitnessbereich der von Hotelgästen kostenlos genutzt werden kann.

<https://www.marriott.com/de/hotels/lirwi-the-westin-reserva-conchal-an-all-inclusive-golf-resort-and-spa/overview/>

Entspannung im Paradies

Sanctuary Cap Cana, A Luxury Collection All-Inclusive Resort



© Marriott International

Entspannt und geerdet in den Tag starten? Im Alltag zuhause nicht so einfach, gelingt es hingegen im Sanctuary Cap Cana, dem Adults-Only Resort der Marke The Luxury Collection in der Dominikanischen Republik mühelos. Jeden Morgen um 9 Uhr findet auf der Terrasse des Blue Marlin Restaurants direkt am Strand eine geführte Yogastunde für alle Gäste statt - gemäß des Konzeptes von All-Inclusive by Marriott Bonvoy ist diese bereits im Preis enthalten.

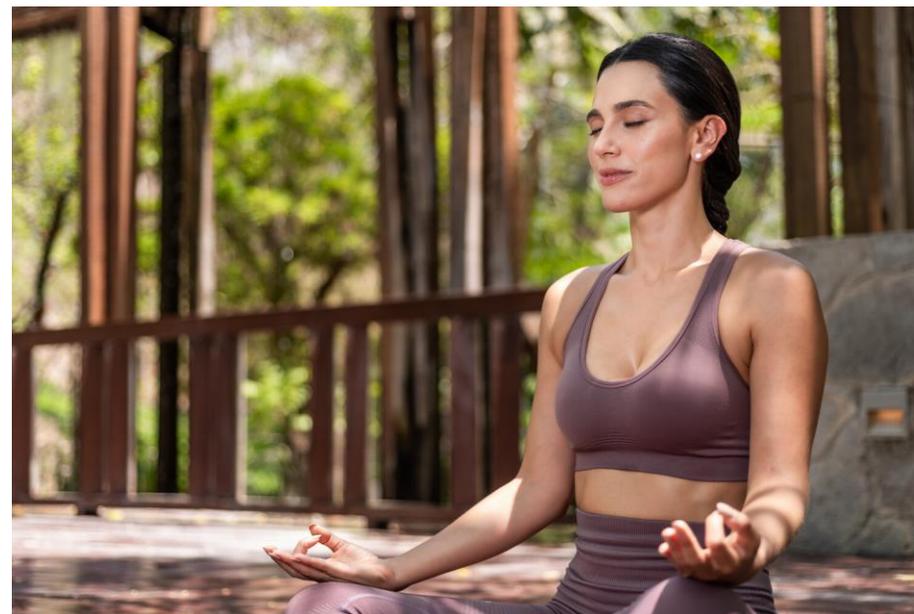
Wer noch entspannter in den Tag starten möchte, lässt sich im hoteleigenen Sanctuary Spa verwöhnen. Dazu steht eine Vielzahl an Massagen und Anwendungen zur Auswahl. Neben klassischen Beauty-Anwendungen für Haut und Haar können Gäste eine Hydrotherapie-Sitzung buchen. Dabei wird der Körper durch warmes und kaltes Wasser nach der Lehre der Wasserheilkunde belebt. Die Anwendung fördert die Durchblutung, regt Immunsystem und Stoffwechsel an und reguliert den Kreislauf.

Das Element des Wassers spiegelt sich auch im restlichen Resort in Form von unzähligen Springbrunnen wider. Das sanfte Plätschern lädt zum Innehalten ein und erschafft eine Oase der Ruhe.

<https://www.marriott.com/en-us/hotels/pujlc-sanctuary-cap-cana-a-luxury-collection-adult-all-inclusive-resort-dominican-republic/overview/>

Jungle meets Wellness

Delta Hotels Riviera Nayarit, An All-Inclusive Resort



© Marriott International

Das Delta Riviera Nayarit ist ein Refugium der besonderen Art. Mitten im mexikanischen Dschungel, nur wenige Minuten vom Strand, befindet sich ein Rückzugsort, der Erholung im Einklang mit der Natur bietet.

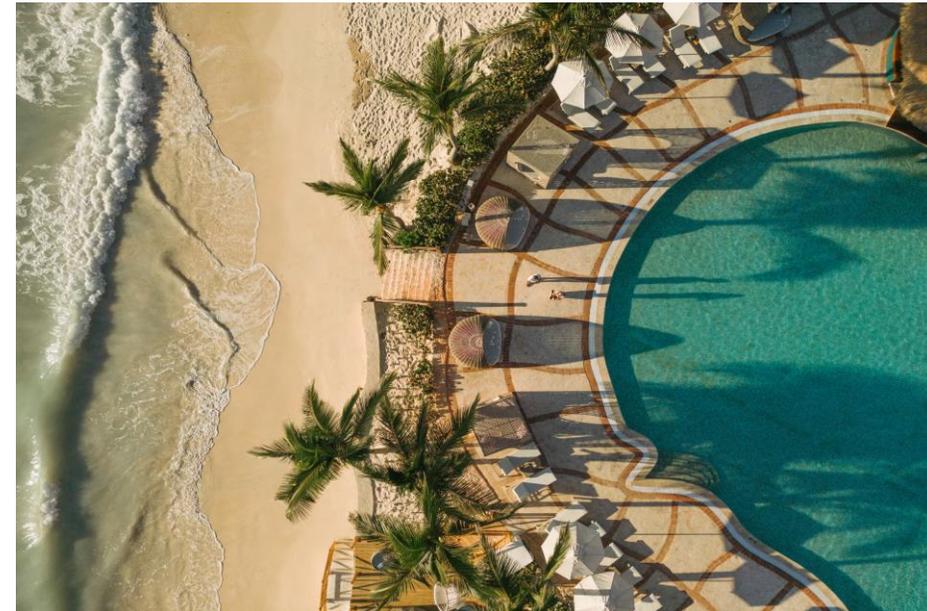
Mit Blick auf die tropische Berglandschaft finden Gäste beim kostenfreien Yogakurs im Freien zur inneren Mitte. Wer es entspannter mag sucht den hoteleigenen Tzicuri Spa und die großzügige Poollandschaft des Resorts auf. Dort stehen Gästen neben verschiedenen Behandlungen, in traditionellen Cabanas, spezielle Druckpunkt-Pools zur Verfügung, welche gezielt zur Reflexzonenmassage eingesetzt werden. Im Sinne der Reflexzonenmassage kann so das Wohlbefinden des gesamten Körpers gesteigert und ganzheitliche Entspannung ermöglicht werden.

Leichte Erfrischungen in Form von kalten und heißen Tees, die sowohl vor Behandlungen als auch im Anschluss gereicht werden, runden das Erlebnis ab.

www.marriott.com/en-us/hotels/pyrde-delta-hotels-riviera-nayarit-an-all-inclusive-resort

Über All-Inclusive by Marriott Bonvoy

L a t e i n a m e r i k a u n d K a r i b i k



© Marriott International

Von Familienurlaube über Zeit zu zweit bis hin zu Alleinreisen: Die All-Inclusive Resorts von Marriott umfassen neun führende Marken von Marriott International. Das Angebot lässt keine Wünsche offen und bietet fantastische Services, kulinarische Vielfalt und Unmengen Erlebnisse für jede Altersgruppe. 32 All Inclusive Resorts in neun Ländern der Karibik und Lateinamerikas betreibt die weltweit größte Hotelkette. Neben Mexiko, Brasilien, Jamaika, Barbados, St. Lucia und Costa Rica ist das All-Inclusive Konzept auch in Grenada, Antigua und Barbuda sowie in der Dominikanischen Republik vertreten. Während der Fokus bisher vor allem auf den Marken Autograph Collection, Delta Hotels Marriott und Westin Hotels & Resorts lag, plant Marriott für die Zukunft eine Expansion zusammen mit The Ritz Carlton, JW Marriott, W-Hotels und The Luxury Collection. Dadurch wird die Auswahl insbesondere für Mitglieder des Marriott Bonvoy Reiseprogramms im Luxussegment erweitert. Seinen Mitgliedern bietet das Programm einen globalen Markt, exklusive Erlebnisse Marriott Bonvoy Moments und Vorteile wie Gratisübernachtungen und die Anerkennung des Elite Status.

<https://all-inclusive.marriott.com/>