

SILENA



PRESSEMAPPE

Inhalt

Fünf Gründe für SILENA, your soulful hotel	3
Lage	3
Philosophie und Geschichte	3
Gastgeber	5
Architektur und Design	6
Studios und (Junior)Suiten	7
Spa	8
Literatur	9
Kreativbereich	9
Kulinarik	10
Aktivitäten	11
Nachhaltigkeit	12
Urlaub mit Hund	12
Infokasten	13

Fünf Gründe für SILENA, your soulful hotel

Inspiration und Regeneration für Gäste ab 14 Jahren

Fusion von südostasiatischen Elementen und Südtiroler Wurzeln in allen Hotelbereichen

Einzigartiger Onsen Pool auf der Dachterrasse, Kreativbereich und asiatische Tee-Ecke

Design-Suiten mit Meditationsplatz, Zen Garten, eigener Sauna und Outdoor-Badewanne

Herausragende Aktivitäten im Rahmen des Wochenprogramms und individuell buchbar

Lage

Das SILENA, your soulful hotel befindet sich im idyllischen Südtiroler Hochtal Vals. Auf 1.354 Höhenmetern in der Gemeinde Mühlbach gelegen, überzeugt es mit seiner unmittelbaren Nähe zum Wander-, Bike- und Wintersportgebiet Gitschberg-Jochtal. In exponierter Lage inmitten eines Naturbiotops, bietet das Boutique- und Designhotel mit insgesamt 48 Studios, Junior Suiten und Suiten Gästen ab 14 Jahren einen perfekten Rückzugsort. Dank des fruchtbaren Talbodens des Valler Tales, flankiert von Eisack- und Pustertal, wartet Vals mit einer herrlichen Natur- und Kulturlandschaft auf. Nur knapp 20 Kilometer von Brixen entfernt, ist der Standort ideal als Ausgangspunkt für verschiedene Aktivitäten und Unternehmungen. Für Tagesausflüge bieten sich Meran, Bruneck und Trient an, die jeweils rund eine Autostunde von Vals entfernt liegen.

Philosophie und Geschichte

Gemäß dem Credo „Angekommen und angenommen“ begrüßen im SILENA, your soulful hotel die Gastgebergeschwister Magdalena und Simon Mair die Gäste in ihrer real gewordenen Vision eines südostasiatisch inspirierten Hotels mit tiefen Südtiroler Wurzeln. Die Geschichte des Hauses beginnt bereits 1983. Als kleine Pension mit sieben Gästezimmern von Großvater Johann Mair eröffnet, übernahm mit Ida und Sepp Mair bald darauf die nächste Generation. Im Zuge mehrerer Um- und Ausbauten wurde die Anzahl der Gästezimmer stetig aufgestockt.

.../4



2002 folgte die Erweiterung um Schwimmbad, Saunabereich, eine neue Rezeption und Küche, was 2003 in einem Drei-Sterne-Hotel resultierte. Nach einem weiteren An- und Neubau präsentierte Familie Mair 2011 ein Vier-Sterne-Haus, welches sie 2017 an ihre Kinder Magdalena und Simon übergaben.

Die Neueröffnung im Dezember 2017 war ein mutiger Meilenstein in der Historie. Aus dem Moarhof wurde nach einem umfangreichen Umbau das Vier-Sterne-Superior-Hotel SILENA, in dem nicht nur die Namen SI(mon) und (Magda)LENA verschmolzen, sondern auch Magdalenas Leidenschaft für Südostasien und Literatur, Simons Affinität zu Sport und besten Produkten aus der Region sowie die Südtiroler Wurzeln der Familie. Diese Fusion zieht sich wie ein roter Faden durch alle Hotelbereiche, von der Architektur - außen wie innen - über das Spa, die Kulinarik und die angebotenen Aktivitäten. Im Juni 2022 wurde die Neuausrichtung nach einem weiteren größeren Umbau und der Positionierung als Adults 14+ Hotel vollendet.

Im Herzen des Hauses erinnert noch heute die rund 350 Jahre alte Bauernstube Moarherz an die Ursprünge. Geblieben sind auch die Grundwerte der Familie, Herzlichkeit, Ehrlichkeit und Geborgenheit. Diese verbinden sich nun mit den Eigenschaften einer japanischen Geisha: sich hingebungsvoll und charmant in den Dienst der Gäste zu stellen, die individuellen Vorlieben erkennen und mit geistreichen, kunstvollen Angeboten den Gast auf seiner Reise unterstützen. Gäste erwartet ein abwechslungsreiches Programm aus Sport und Kulinarik, Literatur und Kreativität sowie Spiritualität und Begegnung.

2022 entstand ein mit bis zu 40 Grad warmen Wasser gefüllter Onsen Pool auf der vergrößerten Dachterrasse; der Eingangsbereich verlockt mit seiner Lounge in sanften Farben, dunklem Holz und hellem Naturstein. An der Bar mit überarbeitetem Konzept hielt der neue asiatische Tee-Bereich Einzug. Alle bisher noch verbliebenen Bestandszimmer wurden renoviert und sechs neue Design Suiten begeistern mit jeweils eigenem Meditationsplatz, Sauna und einer Outdoor-Badewanne in Anlehnung an ein japanisches Ofuro.

.../5



Gastgeber

Die Vordenker des SILENA - und seine Namensgeber - sind die ungleichen Geschwister Simon und Magdalena Mair. Während Magdalena Mair für Rezeption und Zimmer sowie das Marketing verantwortlich zeichnet, leitet Simon die F&B- und Sportabteilung. Unterstützung erhalten sie von ihren Eltern Ida und Sepp Mair, die weiterhin im Hotel tätig sind.

Magdalena Mair ist die Impulsive der beiden, sie liebt den fröhlichen und lockeren Umgang mit den Gästen sowie Wellness, gutes Design und Literatur. „Das SILENA ist für mich ein wahrgewordener Traum. Das erste seelenvolle Hotel! Antoine de Saint-Exupéry bringt meine Vorstellung des Miteinanders auf den Punkt: „Man sieht nur mit dem Herzen gut“, so die 36-jährige (geb. 1987). Viele Ideen und Inspirationen zur Verwirklichung brachte Magdalena von ihren Reisen mit. Besonders in Erinnerung blieben ihr das aufmerksame, offene Lächeln der Menschen in Asien, der bewusst offene Umgang mit Raum in Architektur und Interior Design und die vielen kleinen Zeremonien und Rituale. Magdalena hat Hotel- und Tourismusmanagement in Meran gelernt. Auf zahlreichen Reisen und Sprachaufenthalten in Südafrika, den USA, Australien, Asien und auf Sardinien hat sie sich sprachlich und kulturell auf die Leitung des SILENA vorbereitet.

Ihr Bruder Simon Mair powert sich gerne beim Mountainbiken aus, genießt die Wein- und Käsekultur - er ist auch Käsesommelier - und liebt Extravagantes. „Die Verwirklichung der SILENA-Idee hat mich gefordert und weitergebracht. Ich freue mich sehr, dass wir das Konzept mit unseren Gästen teilen können. Sie machen die SILENA-Idee lebendig“, so der junge Familienvater. Der 33-jährige (geb. 1990) hat die Hotelfachschule in Brixen besucht und in verschiedenen Urlaubshotels in Reischach und Vals Berufserfahrung gesammelt. Zudem kann er vier Jahre als Profi-Fußballer zu seiner Vita zählen. 2012 stieg er in den elterlichen Betrieb ein.

.../6



Architektur und Design

Schon von außen hebt sich das SILENA mit seiner spektakulären Außenfassade deutlich von anderen Hotels ab. Die Elemente aus Aluminium erinnern an ortstypische Gräser im asiatischen Endlos-Design. Eine Feng-Shui-inspirierte Architektur sorgt für Klarheit und Fokus und stellt außen als auch innen die untrennbare Verbindung mit der umliegenden Landschaft des Hochmoors her.

Beim Betreten des SILENA lassen Gäste den Alltag bewusst hinter sich. Eine Art Portal aus Stein und Räumereiche kennzeichnet den Eingang. Dahinter wartet ein ruhiger, harmonischer Empfangsbereich mit einem kleinen Steinbrunnen direkt neben der Rezeption, an dem der Staub des Alltags abgewaschen werden kann. Der anschließende Gang vorbei an zahlreichen Grünpflanzen, zarten Leuchten und einer Wand voll Gebetsmühlen zur Bar mit Teebereich lässt die Besucher im Hier und Jetzt ankommen.

Bereits 2017 und auch für den Umbau 2022 zeichnet das renommierte Architektur- und Designstudio noa* aus Bozen und Berlin verantwortlich. Bei der Innenraumgestaltung kombinieren die mehrfach ausgezeichneten Architekten und Gastgeberin Magdalena Mair die Prinzipien des asiatischen Feng-Shui mit dem Moor-Thema. Das Farbkonzept spielt mit Naturtönen, Braun-, Beige-, Türkis- und Grünnuancen. Organische Dekorationselemente komplettieren die Illusion der Moorlandschaft, unter anderem durch geschwungene Holzdecken oder mit Blättern bedruckte Glaswände. In Anlehnung an die Landschaft wurden Materialien wie Holz und Stein mit Glas kombiniert. Stets gilt die Devise: weniger ist mehr. Die Konzentration auf das Wesentliche unterstützt den Gast dabei, anzukommen, Raum einzunehmen und sich wohlfühlen.

Das SILENA beherbergt 48 großzügige Studios und Suiten, ein Restaurant sowie ein Spa auf zwei Etagen. Herzstück ist der helle Empfangsbereich, der in eine große gemütliche Lounge mit Kamin, Bar, Bauernstube, Kreativbereich und Bibliothek übergeht. Filigrane Holzlamellen, zahlreiche Grünpflanzen, einladende Sitznischen und eine Wand mit Gebetsmühlen vermitteln Leichtigkeit, Naturverbundenheit und Entspannung.

.../7



Studios und (Junior)Suiten

Die insgesamt 48 Studios, Junior Suiten und Suiten unterteilen sich in die drei Hauptkategorien Inspiration, Recreation und Deep Recreation. Alle zeichnen sich durch großzügige Grundrisse, reduziertes Design und bodentiefe Fensterflächen aus, die die Natur ins Innere holen. Die Böden und Möbel sind aus heimischen Hölzern geschaffen.

In den 13 Zimmern der Kategorie **Inspiration** findet sich in Anlehnung an den Valser Wald gebürstetes Lärchenholz und Zirbe, die einen erholsamen Schlaf verspricht. Helle Leinenstoffe und Tapeten mit Gräsern und Libellen, stehen für das Moor und symbolisieren Lebenskraft, Mut, Wohlstand und Glück; Himmelbetten laden zum Träumen ein. Highlight in dieser Kategorie sind die Maisonette-Suiten, die dank eines eigenen Meditationsbereiches mit Tatami-Matte und Klangschalen sowie in der oberen Etage mit einer finnischen Sauna, Schaukelstühlen von Gervasoni und einem gemütlichen Day Bed für Inspiration und Entspannung sorgen.

Die 29 **Recreation** Zimmer warten ebenfalls mit einem Kingsize-Himmelbett auf, aber strahlen aufgrund der dunklen Räumlichkeiten und blauen Samt-Stoffen noch mehr Ruhe aus. Unendlichkeitsmuster, die Bambus und Libellen, aber auch Gräser und Äste zeigen, lassen Asien mit der Natur der unmittelbaren Umgebung verschmelzen. Highlight ist die Soulful Recreation Rooftop Suite. Diese wartet, wie der Name verrät, mit einer großen privaten Dachterrasse auf. Zudem überzeugen finnische Sauna und ein eigener Kamin. Im Himmelbett schlafen Gäste unter dem Sternenhimmel, denn eine Panoramascheibe ersetzt einen Teil der Decke. Schier endlose Lesestunden ermöglichen die zwei Literatur Suiten, einmal mit Fokus auf Krimis und Thriller und einmal auf Soulfood mit Graphic Novels. Beide verfügen über eine große Sofa-Leselandschaft und jeweils rund 200 ausgewählte Bücher.

Gäste, die Tiefenentspannung suchen, buchen am besten die Kategorie **Deep Recreation**. Dunkle Räumlichkeiten in Anlehnung an Mooreiche, blauer Samt und bodennahe Betten erden im wahrsten Sinne des Wortes. Eine eigene Sauna und ein Meditationsplatz mit Klangschalen und Räucherstäbchen gehören zur Grundausstattung. Darüber hinaus locken auf der Terrasse eine blickgeschützte Outdoor-Badewanne, inspiriert vom traditionellen japanischen Ofuro, und ein kleiner Zen-Garten. Bambus-, Kirschblüten- und Seerosen-Motive holen Asien in die Räumlichkeiten. Hervorzuheben ist das von Gastgeberin Magdalena selbstgestaltete Ensemble im japanischen Stil, bestehend aus Tisch und zwei Stühlen. Dieses kann zum Meditieren genutzt und bei Gefallen auch gekauft und mit nach Hause genommen werden. .../8



Spa

Das 2.000 Quadratmeter große SILENA SPA zeichnet sich durch ein klares und hochwertiges Design in Anlehnung an die umgebende Natur aus. Es ist auf zwei Etagen angelegt und durch einen Spa-Aufzug verbunden. Das Erdgeschoss beherbergt die Spa-Rezeption, drei helle Behandlungsräume mit Tageslicht und eine Private Spa Suite sowie die Bio-Kräutersauna Herbaria und das Waldduft-Dampfbad Woodaria. Gäste finden hier zudem den 60 Quadratmeter Indoor Pool sowie einen 18 Mal acht Meter großen Outdoor-Infinitypool, verschiedene Ruheräume und den Schlafbereich Dreamaria. Ebenfalls zum Spa gehört der helle, 90 Quadratmeter große Yoga-Raum mit Holzboden aus Räumerei und direktem Zugang zum Garten. Die Yogakissen stammen aus eigener Herstellung und sind zu 100 Prozent in Südtirol gefertigt.

Im Dachgeschoss locken die finnische Sauna Finnaria und der Ruhebereich Chillaria mit bester Panoramaaussicht. Highlight ist jedoch der 2022 eröffnete Onsen Pool. Im rund 40 Grad warmen Quellwasser der Valsler Berge, angereichert mit Mineralien aus dem Vulkangestein des Schlerengebiets, genießt man hier beinahe schwerelos den Ausblick auf die umgebende Natur mit tief bewaldeten Hängen. Traditionelle Holzkübel mit Wasser und Seife stehen für das japanische Reinigungs-Ritual bereit. Nach dem Bad lädt ein Ruheraum mit Liegen und großen Panoramafenstern zum Nachspüren und Nichtstun ein.

Das ganzheitliche Wohlfühlkonzept des SILENA umfasst vielfältige Spa-Behandlungen wie Massagen mit Moorstempel oder handverlesenen Granitsteinen aus dem Valler Bach und eine Meridian Energiemassage mit Handschmeichlern aus mehrere tausend Jahre alter Mooreiche. Neben Produkten von VITALIS für die Gesichtsbehandlungen kommt bei den Anwendungen die hauseigene Pflegelinie THE PURE SILENA zum Einsatz. Diese umfasst neben Massageöl, Körperpeeling und Sportgel auch ein Hair & Body Shampoo, Handseife, Körperlotion, Badesalz und einen Pillow Spray. Die Inhaltsstoffe verbinden Südtiroler Kräuter wie Kamille, Thymian, Kampfer und Kümmel mit asiatischen Noten von Zitronengras und grünem Tee. Selbstverständlich sind alle Produkte frei von PEG (Polyethylenglykole), Silikonen, Parabenen, Gentechnik, Paraffinen und anderen Erdölprodukten. Für die Umsetzung arbeitet das SILENA-Team mit der österreichischen Firma Schrofner Cosmetics zusammen. Ebenfalls hauseigen ist die SILENA Kräuterteemischung mit Weißer Melisse, Zitronenmelisse, Bergfrauenmantel, Brennnessel, Pfefferminze, Malve, Kornblume und Salbei. Die verschiedenen Produkte können die Gäste vor Ort ausprobieren und an der Rezeption erwerben. Für Erfrischung im Spa und auch den Zimmern sorgt Valsler Quellwasser. .../9



Literatur

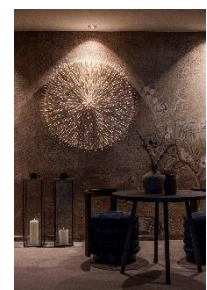
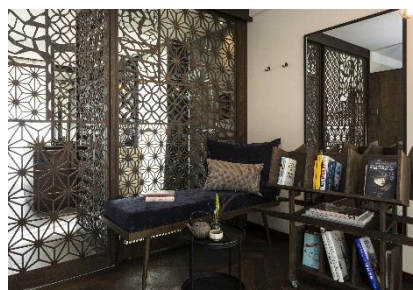
Die Literatur, ein Steckenpferd von Gastgeberin Magdalena Mair, zeigt sich im SILENA auf vielfältige Weise. So lockt nur wenige Meter von Hotelbar und Rezeption entfernt, eine große, helle Bibliothek mit über 1.500 Büchern. Diese wurde und wird kontinuierlich von der Grazer Germanistin und Literaturmanagerin Dr. Doris Lind kuratiert. Die Sammlung umfasst verschiedenste Romane, Krimis, Erzählbände, großformatige Coffee-Table-Books zu Design- und Lifestyle-Themen sowie Werke zu Südtirol. An der Rückseite der Bar finden sich noch etwas andere Bücher. Hier sind die sogenannten Soulbooks platziert. Jedes Zimmer findet dort sein eigenes Soulbook. In diesem versteckt sich täglich die Abendpost - selbstverständlich mit Buchtipp, Infos rund um den Aufenthalt, mögliche Aktivitäten sowie hin und wieder eine kleine Überraschung wie eine hausgemachte Praline oder ein Sportgel für müde Beine.

Neben dem Besuch der Bibliothek haben Gäste die Möglichkeit sich für die Dauer des Aufenthalts einen Bücherwagen aufs Zimmer zu bestellen. Auf diesem befindet sich - individuell angepasst - eine Auswahl von rund 40 Büchern. Wer sich mit noch mehr Lesestoff umgeben möchte, bucht eine der beiden Literatursuiten, die jeweils mit 200 Büchern aufwarten. Aber auch in allen Zimmern mit Meditationsbereich, Restaurant, Lounge, Kreativbereich und den Ruheräumen im Spa finden sich passende Bücher zum Schmökern. Alle, die lieber etwas vorgelesen bekommen, können sich Hörbücher ausleihen oder die Bio-Kräutersauna besuchen. Zu bestimmten Zeiten finden hier sogenannte Wort-Aufgüsse statt, bei denen man Auszügen der Bozen Krimis, eingelesen vom Autoren Lenz Koppelstätter, lauschen kann.

Kreativbereich

2022 neu eingerichtet, gibt es im SILENA einen jederzeit frei zugänglichen Bereich, der dazu einlädt, kreativ zu werden. Mandalas zum Ausmalen, Papier zum Origami falten oder eine Bleistiftzeichnung - alles ist möglich und die Utensilien können leihweise auch mit in den Garten oder in das Zimmer genommen werden. Eine Wunschblume aus Filz im Zentrum animiert dazu Wünsche zu verschriftlichen; diese werden auf kleinen Zetteln in die Blume gesteckt und regelmäßig in einer Zeremonie verbrannt.

.../10

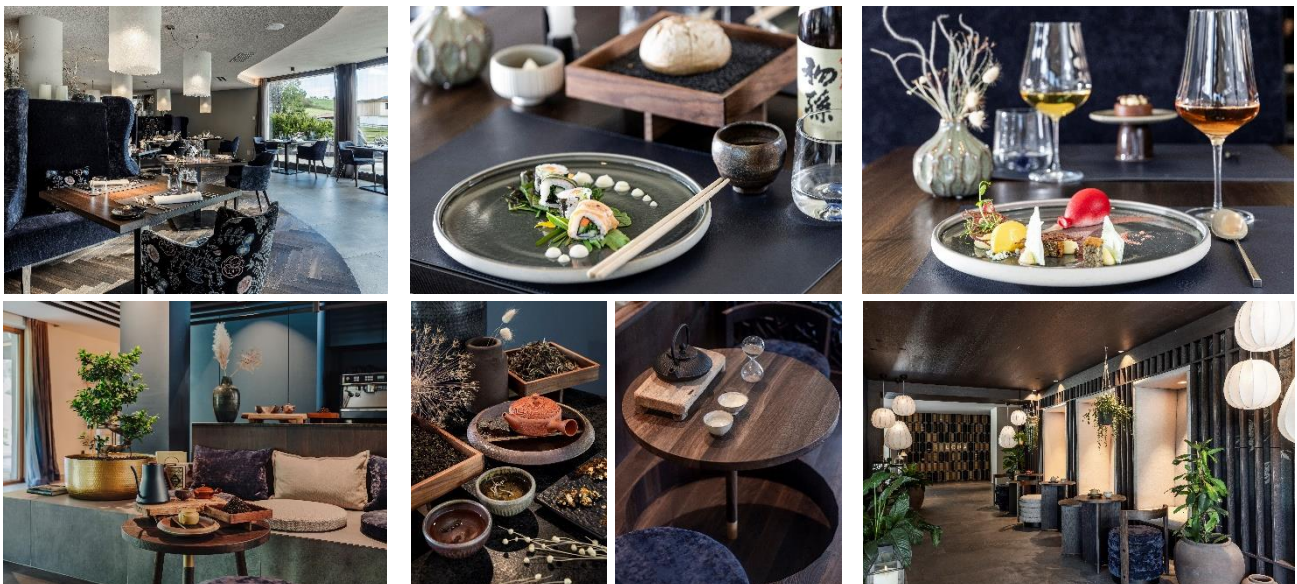


Kulinarik

Die Fusion der Kulturen prägt auch die sogenannte Soulfood-Küche des SILENA. Im modernen Restaurant sitzt man gemütlich in den stylishen spy chairs des italienischen Sitzmöbelspezialisten Billiani, während die Gerichte teils in kleinen Schälchen oder auf hübschen Platten gereicht werden. Das Küchenteam setzt auf heimische und nachhaltige Produkte, unter anderem vom familieneigenen Hof sowie von Lieferanten, die Familie Mair über Jahre kennt. So stammen im Sommer Salat, Auberginen, Gurken, Kohlrabi, Pak Choi, Paprika, Tomaten, Zucchini und mehr von dem nur wenige Kilometer entfernten Feld von Magdalenas Mann - speziell für das SILENA angebaut und geerntet. Bachkresse, Frauenmantel, Schafgarbe, Spitzwegerich und Waldbeeren stammen aus dem Hochmoor gleich hinter dem Haus. Zudem kommen asiatische Aromen und Zubereitungsarten zum Einsatz. So stehen Gerichte wie Sushi mit Spinat, Saibling, Bachforelle und Wildkräutern oder auch Dim Sum mit Gartengemüse, Südtiroler Apfel, Meerrettich und Shiitakepilze auf der Karte. Eine vegane Alternative ist fester Bestandteil des abendlichen Menüs. Über 500 regionale und internationale Weine aus dem begehbaren Weinschrank und die Spezialitäten aus dem gläsernen Käsetower runden das Angebot ab. Der extravagante Käsetower ist auf Simon Mair zurückzuführen, der ausgebildeter Käsesommelier ist und auf eine angemessene Präsentation der hochwertigen Produkte Wert legt.

Beim Frühstück bedienen Gäste sich am großen Buffet oder bestellen à la carte Speisen wie Avocado-Toast, Pfannkuchen mit Waldfrüchten, Waffeln mit Matcha-Sahne, Misosuppe, aber auch veganes Rührei aus Tofu mit Kurkuma, Tomaten und Spinat.

Die Bar offeriert kreative Cocktails und Getränke über den Tag hinweg. Probieren sollten Gäste die Signature Drinks SILENA Mule und Chaijito oder den Coffee Gin Tonic. Seit 2022 gehört zur Bar auch eine japanische Tee Ecke, die mit traditionellen Aufgüssen aus Asien und Südtirol zum Verweilen einlädt. Im Rahmen des Wochenprogramms finden regelmäßig Verkostungen von verschiedenen Teesorten wie Oolong, Sencha oder Shincha Gyokuro statt. Das Teegeschirr umfasst verschiedenste Kännchen und Tassen aus Japan, China sowie Südtirol. .../11



Aktivitäten

Im SILENA werden verschiedenste Aktivitäten im Rahmen des Wochenprogramms angeboten. Dieses umfasst täglich mindestens eine Stunde Yoga sowie jede Woche eine begleitete Meditation, eine Klangreise oder Qi Gong-Einheit und eine Atemwanderung. Ebenfalls auf dem Programm stehen im Sommer jeweils einmal pro Woche ein Silent Open Air Kino mit Kopfhörern, um andere Gäste und die Tiere des Hochmoors nicht zu stören, eine Sternennacht mit Teleskop und die Option den Onsen Pool mit Ruhebereich bis 23 Uhr zu nutzen. Zudem werden ganzjährig mehrere Saunaaufgüsse und fünf begleitete Wanderungen offeriert. Letztere variieren stets und reichen von der Sonnenaufgangswanderung bis zur abendlichen Fackelwanderung. Auch Bike-Touren auf den kostenfrei zu leihenden Mountainbikes und Fatbikes stehen zur Wahl. Für individuelle Sporteinheiten sind Personal-Training-Stunden buchbar.

Wer auf der Suche nach etwas besonderem ist, ist im SILENA an der richtigen Adresse. Unter anderem können Gäste ein Picknick auf einer Waldlichtung buchen, bei dem der versteckt gelegene Picknickplatz mit Hilfe einer Karte erwandert werden muss. Die Gastgeber bereiten den Platz hierbei mit einer großen Decke, Kissen und einer alten Holztür, die als niedriger Tisch für die vielen Leckereien fungiert, perfekt vor. Alternativ gibt es eine Wanderjause für den Rucksack oder einen Picknickkorb mit Decke. Seit dem Sommer 2023 überzeugen zudem romantische Angebote wie eine private Vorführung im Outdoor Kino, eine exklusive Sternenhimmel-Experience im Doppelschlafsack sowie ein Floating Breakfast im Onsen Pool.

Das Valler Tal ist dank seiner sonnigen Lage ganzjährig ein Paradies für Outdoorfans. Unmittelbar an das SILENA grenzt die Talstation der Jochtal-Bahn, die ins Wander- und Skigebiet Gitschberg-Jochtal führt. Im Winter startet direkt vor dem Hotel eine Langlaufloipe. Im Sommer powert man sich auf den Mountainbike-Trails, beim Trailrunning oder beim Crossfit-Training aus. Gut ausgeschilderte Wanderwege in allen Schwierigkeitsgraden führen durch das Hochtal Vals. Es gibt Alm-, Themen- und Alpinwanderungen. Ein besonderes Wanderausflugziel ist die Fane Alm auf 1.739 Höhenmetern, zirka eineinhalb Stunden Fußweg vom Hotel entfernt.

Kulturell lohnt sich ein Ausflug in die Nachbardörfer Mühlbach, Meransen und Spinges oder, wenn es etwas weiter weg sein darf, nach Brixen oder Bozen zum Einkaufen und Flanieren.

.../12



Nachhaltigkeit

Das Thema Nachhaltigkeit wird im SILENA großgeschrieben. Beim Onsen Pool kommt beispielsweise eine moderne Technik zum Einsatz, um Wasser und Energiekosten zu sparen. Das Wasser aus dem Pool wird jeden Abend in ein Becken im Untergeschoß gepumpt, wo es über Nacht verbleibt und teils wiederaufbereitet wird. Am nächsten Vormittag wird dann Frischwasser zugefügt und das Wasser wieder hochgepumpt. Vals ist zudem sehr wasserreich und wartet mit mehreren Quellen auf, die als Trinkwasser genutzt werden. Dank der Lage am Hochmoor besteht für die Außenbereiche somit wenig Bewässerungsbedarf. Selbstverständlich kommen wassersparende Aufsätze bei Wasserhähnen sowie Wasch- und Abspülmaschinen mit niedrigem Verbrauch zum Einsatz.

Der Strom stammt von Alperia in Südtirol, der zu 100 Prozent aus erneuerbaren Energiequellen, ganz ohne CO²-Emissionen, in mehr als 30 Wasserkraftwerken erzeugt wird. Bei der Heizung setzt das SILENA auf die Fernwärme von Vals, die mit Hackgut, also dem nachwachsenden Rohstoff Holz, arbeitet. Das Fernheizwerk selbst versorgt sich mit einer Photovoltaikanlage.

Der Großteil des Obstes und Gemüses im Hotel stammt aus familieneigenem Anbau; weitere Produkte von lokalen Unternehmen, um die Lieferwege so kurz wie möglich zu halten.

Gäste, die mit dem Zug anreisen werden kostenlos am Bahnhof abgeholt und hingebacht. Während des Aufenthalts nutzen sie Dank der Almencard alle öffentlichen Verkehrsmittel von Südtirol kostenlos.

Urlaub mit Hund

Von den 48 Studios und Suiten sind fünf in verschiedenen Kategorien für Gäste mit Hund reserviert. Für die Vierbeiner stehen Futternäpfe und Hundeshampoo der hauseigenen Pflegelinie The Pure SILENA und BIO-Hundekotbeutel bereit. Als Geschenk gibt es einen Knochen aus Textil und eine Doggy-Do-Bag aus Filz, beides von Cloud7. In der Begrüßungskarte beim Ankommen gibt es sogar eine Yoga-Anleitung für Herrchen/Frauchen und Hund.

.../13



Infokasten

Preise

Der Übernachtungspreis beginnt bei 194 Euro pro Person im Soulful Studio Inspiration, bei 225 Euro in der Soulful Junior Suite und bei 281 Euro in der Soulful Suite Deep Recreation und beinhaltet die Halbpension mit Frühstück und Fünf-Gang-Soulfood-Menü am Abend sowie alle Inklusivleistungen. Bei einem Aufenthalt mit Hund kommen 30 Euro pro Nacht - ohne Futter - für die aufwendigere tägliche Reinigung und Endreinigung dazu.

Anreise

Gäste aus Deutschland fahren über Innsbruck und den Brenner nach Italien. Dort folgt man der A22 in Richtung Bozen-Verona bis zur Ausfahrt Pustertal/Brixen. Nach der Autobahnausfahrt die Abzweigung ins Pustertal nehmen und zirka vier Kilometer auf der Straße bleiben. Vor dem Tunnel rechts in Richtung Mühlbach abbiegen. In Mühlbach der Beschilderung in Richtung Vals folgen. Auf der Dorfstraße geradeaus in Richtung Bergbahn Jochtal halten bis das Hotelschild zu sehen ist. Von München fährt man zirka drei Autostunden zum SILENA, von Zürich dauert die Fahrt mit dem Auto zirka 4,5 Stunden.

Flixbus fährt mehrmals täglich von München nach Brixen. Von dort geht es mit dem Taxi, Mietwagen oder Shuttledienst weiter. Der nächstgelegene Bahnhof befindet sich in Mühlbach, Rio di Pusteria, nur zehn Fahrminuten vom SILENA entfernt; Gäste werden hier kostenfrei abgeholt. Ein weiterer Bahnhof befindet sich in Franzensfeste zirka 20 Autominuten vom Hotel entfernt.

Mit den Zügen der Deutschen Bahn gibt es von München über Innsbruck und den Brenner täglich mehrere Direktverbindungen nach Südtirol. Nach knapp 3,5 Stunden Reisezeit erreicht man Brixen. Von Wien und Zürich aus, kommen Reisende mit der ÖBB beziehungsweise via Innsbruck nach Brixen. Der Flughafen Innsbruck liegt rund 84 Kilometer und 1,5 Fahrstunden nördlich von Brixen.

Öffnungszeiten

Das SILENA, your soulful hotel ist nahezu durchgehend geöffnet. Von 31. März bis 8. Mai 2024 sowie von 17. November bis 20. Dezember 2024 ist das Hotel jeweils saisonbedingt geschlossen.

Buchungskontakt

Buchungskontakt

SILENA, your soulful hotel

T: +39 (0)472/547194

info@silena.com

www.silena.com

Bilder

Fotos vom SILENA, your soulful hotel stehen unter diesem [Link zum Download](#) bereit.

Social Media



www.instagram.com/soulfulsilena



www.facebook.com/soulfulsilena

#soulfulsilena

Informationsstand: Januar 2024

Für weitere Presseinformationen:

Melanie Meisersick/Laura Hofbauer
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München
Deutschland
T +49(0)151/24037756
meisersick@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Magdalena Mair
SILENA, your soulful hotel
Birchwaldweg 10
39037 Vals
Italien
T +39 (0)472/547194
info@silena.com
www.silena.com