



urban soul meets the alps

Action & Entspannung pur

mama thresl lädt zu Yoga-, Bike-, Hike- und Ski-Retreats ein -
Abenteuer, Erholung und Achtsamkeit

Der Berg ruft: Neben den beliebten Yoga Mountain Days, die jedes Jahr im Frühjahr stattfinden, bietet das Leoganger Lifestylehotel mama thresl im Salzburger Land weitere neue erlebnisreiche Events für Yogis und Outdoor-Begeisterte an. Über das Jahr verteilt, wurden sieben individuelle Retreats für die Gäste kreiert. Besonders Yogis kommen auf ihre Kosten bei Yoga-Retreats in Kombinationen mit verschiedenen Aktivitäten, wie Radfahren, Wandern, und Skifahren. Dazu zählen Yoga Bike Days im Juni und September, die Yoga Hike Days im September, die Yoga Health Days im Oktober sowie die Yoga Ski Days im Dezember. Begleitet werden alle Programme von Renate Oberlader, Gastgeberin zusammen mit ihrem Mann Huwi im PRIESTEREGG Premium ECO Resort, mama thresl und HENDL FISCHEREI - Mountain Club. Als ausgebildete und passionierte Yogalehrerin gehört sie ebenso zum Line-up wie die beiden Gasttrainerinnen Roberta Präfrock und Annette Hinz. Nach einem Tag voller Bewegung und Entspannung können Gäste feine Kulinarik im Restaurant beim BBQ nach nordamerikanischem Vorbild genießen und im Sommer auf dem Rooftop den Tag mit einem kühlen Drink ausklingen lassen. Am Wochenende von Donnerstag bis Samstag sorgen abends DJs in der Bar für Stimmung. Die Paketpreise pro Person starten bei 989 Euro im Doppelzimmer, 1.220 Euro bei Einzelzimmernutzung, und beinhalten vier oder fünf Übernachtungen inklusive Halbpension, exklusive Getränke sowie die Teilnahme an allen Sportaktivitäten und täglichen Yogastunden. Reservierungen werden telefonisch unter +43(0) 6583 20 800 und per E-Mail an info@mama-thresl.com entgegengenommen. Weitere Informationen zu den Events finden sich unter www.mama-thresl.com.

23.06. -28.06.2024 - YOGA BIKE DAYS - Vol.1 & 01.09.-06.09.2024 - YOGA BIKE DAYS - Vol.2
Für Yogis und Radfreunde wurde mit den Yoga Bike Days im Juni und September ein breites Programm zusammengestellt. Teilnehmende erhalten Einblick in die schönsten Plätze im Bike Paradies Leogang und können in individuellen Kursen ihre Technik verbessern.

.../2



Daneben gibt es noch Yoga, Aquayoga, Atemtraining und Kaltwasserbaden für die mentale Power. Mehr unter www.mama-thresl.com/event/yoga-bike-days-nature-experience/ und unter www.mama-thresl.com/event/yoga-bike-days-nature-experience-2024-09-01/

22.09.-27.09.2024 - YOGA HIKE DAYS

Im September finden die Yoga Hike Days für Wanderbegeisterte und Yogis statt. Gestartet wird mit einer aktivierenden Yogaeinheit zum Warm-up, danach geht es mit einer geführten Wanderung hoch in die Berge. Kletterfans können sich am Klettersteig probieren. Zum Schluss wird die Muskulatur mit einer regenerierenden Yogasession und relaxender Sauna- und Himmelbeckenwärme entspannt. Mehr unter www.mama-thresl.com/event/yoga-hike-days-nature-experience/

13.10.-17.10.2024 - YOGA HEALTH DAYS

Mit den Yoga Health Days bietet das mama thresl verschiedene Möglichkeiten, um das Immunsystem und Mindset zu stärken. Die Programmpunkte beinhalten Detox, Face und Yin Yoga bis hin zu Meditation und Atemübungen, erfrischendem Kaltwasserbaden, Saunasessions, Bergsport sowie gesunde Ernährung. Mehr unter www.mama-thresl.com/event/yoga-health-days-2024/

01.12.-06.12.2024 - YOGA SKI DAYS

Die Wintersaison startet perfekt mit den Yoga Ski Days. Gäste im PRIESTEREGG und im mama thresl haben die Möglichkeit mit Guides durch den Skicircus zu fahren und die besten Abfahrten kennenzulernen. Davor und danach können Teilnehmende den Skitag mit aktivierenden und regenerierenden Yogaeinheiten, Relaxing im PRIESTEREGG Bad oder im mama thresl Wohlfühlbereich und gesundem Soulfood anfangen beziehungsweise beenden. Mehr unter www.mama-thresl.com/event/yoga-ski-days-nature-experience/

Über das mama thresl

Hinter dem Lifestylehotel mama thresl in Leogang stehen Renate und Huwi Oberlader, die bereits seit 2009 erfolgreich das PRIESTEREGG Premium ECO Resort und Huwi´s Alm betreiben. Seit 2014 zählt das mama thresl zu den Vorzeigeadressen der österreichischen Hotellerie, ein Hotel das bewusst auf althergebrachte Konventionen und Klischees verzichtet. Das Haus begeistert mit insgesamt 51 Zimmern in Vollholzbauweise in modern-alpinem Stil. Ein kleiner Wohlfühlbereich mit Finnischer Sauna sorgt außerdem für Ruhe und Entspannung. Herzstück des mama thresl ist die großzügige Island Bar und der offene Restaurantbereich, wo neben coolen Drinks auch Köstlichkeiten wie Flammkuchen, Burger und Steaks serviert werden. Im Winter 2015 kreierte das Hoteliers-Ehepaar an der Bergstation der Asitzbahn als dritten Streich das stylische Pendant zum Hotel auf 2.400 Metern - die HENDL FISCHEREI - MOUNTAIN CLUB.

München/Leogang, 18. März 2024

Für weitere Presseinformationen:

Carmen Stromberger/Vera Forck
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München, Deutschland
T +49(0)89/189478-82
forck@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Flo Köhler
mama thresl
Sonnberg 252
5771 Leogang, Österreich
T +43(0) 6583 20 800
info@mama-thresl.com
www.mama-thresl.com